



CHAOS ADÉ

ERFOLGREICHE METHODEN EINES AUFRÄUMCOACHS

«Wer loslässt, hat die Hände frei für Neues»

Ordnung ist nicht nur fürs Auge schön, sie bringt auch Ruhe und Klarheit in den Alltag, spart Zeit, reduziert Stress und fördert das Wohlbefinden.

Wer träumt nicht davon, Ordnung zu schaffen, Platz und Raum zu haben, um das Schöne sichtbar zu machen.



Referentin **Barbara Isser Biedermann**, Ordnungsexpertin

Datum **Dienstag, 29. Oktober 2024**

Ort Katholisches Pfarreizentrum St. Otmar
Grenzstrasse 10, 9000 St.Gallen

ÖV Haltestelle Vonwil | Bus 3 oder 4 ab BH St.Gallen

Parkplätze Parkhaus Kreuzbleiche | Pfarreizentrum keine

Datum **Freitag, 8. November 2024**

Ort Katholisches Pfarreizentrum St. Jodokus
Obergasse 44, 8716 Schmerikon

ÖV Bahnhof Schmerikon | 5 Minuten Fussweg

Parkplätze Bahnhof Schmerikon | wenig PP bei Pfarreizentrum

Die Informationen gelten für beide Standorte.

Dauer 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Kosten **CHF 15.00** pro Person

Anmeldung bis Montag, 21. Oktober 2024

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell

Oberer Graben 44 | Postfach 1122 | 9001 St.Gallen
Telefon 071 222 45 49 | anlass@frauenbundsga.ch
www.frauenbundsga.ch

Aufräumen

Du hast schon oft angefangen aufzuräumen, doch es hat dir immer am Durchhaltevermögen gefehlt und alles hat im Chaos geendet?

Du sammelst Dinge und kannst dich nur schwer davon trennen? Du würdest ja gerne aufräumen, doch du weisst nicht wie und wo?

An diesem Abend zeigt die Referentin auf, wie Gerümpel entsteht, was Unordnung mit dir macht und warum du die Motivation verlierst.

Barbara Isser Biedermann präsentiert dir Ordnungsmethoden und viele alltagstaugliche Tipps die sofort für mehr Ordnung sorgen und leicht umzusetzen sind - damit du gleich loslegen kannst.



Barbara Isser Biedermann

Inhaltspunkte:

- Ordnungsmethoden
- Alltagstaugliche Tipps
- Motivation
- Fragerunde

Geniesse den Vortragsabend mit deinen Vorstandsfrauen. Lass dich anstecken und von den Gastgeberinnen der Frauengemeinschaften St.Gallen und Schmerikon am **Herbstimpuls-Event** verwöhnen.