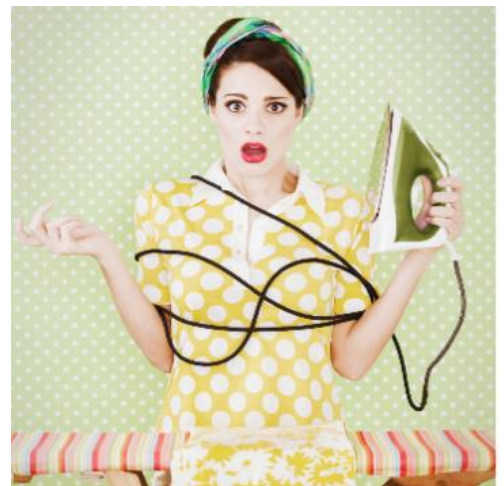




Frauen – am puls 2025

«HUMOR TRIFFT ● ● ● ● HORMONE»



Referate	Sibylle Stör Coach und Humor-Trainerin Cornelia Gaier-Kling Heilpraktikerin und Hormonexpertin Jeanette Kempf Vizepräsidentin
Datum	Montag, 24. Februar 2025
Programm	08.30 Uhr Willkommens-Kaffee 09.00 Uhr Beginn der Tagung Sibylle Stör und Cornelia Gaier-Kling 11.30 Uhr Jeanette Kempf, Andreas Kirche 12.15 Uhr Fakultatives Mittagessen
Ort	Andreas-Saal Merkurstrasse 3 9200 Gossau
Anreise	ÖV ab Bahnhof Gossau, Fussweg 8 Minuten Auto Parkplätze Bundplatz, Fussweg 2 Minuten
Kosten	CHF 30.00 nur Tagung CHF 50.00 Tagung und Mittagessen Der Betrag wird vor Ort eingezogen.
Anmeldung	bis Montag, 10. Februar 2025

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell
Oberer Graben 44 | Postfach 1122 | 9001 St.Gallen
Telefon 071 222 45 49
anlass@frauenbundsga.ch | www.frauenbundsga.ch

Einladung zu einem Experiment

Tagungsinhalt

Das Projekt «Humor trifft Hormone» verbindet hormonelles Wissen mit einer humorvollen Betrachtungsweise. Für einen lustvolleren Umgang mit Schwankungen, Hitzewallungen und Veränderungen.

Die beiden Referentinnen Sibylle Stör und Cornelia Gaier-Kling teilen ihr Wissen über unser «körpereigenes Chemielabor» und zeigen, wie du dank kleinen Tricks und einem Hauch von Heiterkeit die wechselnden Herausforderungen leichter meisterst.

«Humor trifft Hormone» ist ein kontinuierliches Experiment, bei dem sich die beiden Themen gegenseitig ergänzen und bereichern. Lass dich überraschen, begeistern und inspirieren!

Im spirituellen Teil in der Andreas Kirche haben unsere Gedanken Platz. Jeanette Kempf begleitet uns und leitet zum Nachdenken an.

Anschliessend wartet im Andreas-Saal ein feines Mittagessen auf uns. Bestimmt bleibt uns Zeit für einen humorvollen Austausch!